



# Serenity

The Art of Well Being

MENU

Serenity The Art of Well Being, spa and well being center, at Pine Cliffs Resort provides the perfect environment and personalised experiences to relax, heal and revitalize.

The Serenity Spa menu has been created for those seeking effective holistic and modern therapies that result in an improved and healthy quality of life. Our carefully selected skin care brands provide guests with the widest choice of treatment and home care options, for looking and feeling your best.

Serenity The Art of Well Being, spa e centro de bem-estar do Pine Cliffs Resort, oferece o ambiente perfeito e experiências personalizadas para relaxar, curar e revitalizar.

O menu Serenity Spa foi criado para aqueles que procuram eficácia nas terapias holísticas e modernas, que resultam numa melhoria na saúde e numa melhor qualidade de vida. As nossas marcas cuidadosamente selecionadas oferecem aos clientes a mais ampla escolha de tratamentos e cuidados para se sentir no seu melhor.

# ilā

ILA created luxury organic, spa products and treatments. Using the finest natural plant and mineral ingredients, wild-harvested in remote, untainted regions by artisan producers who value traditional, sustainable practices.

ILA criou uma gama orgânica de luxo com produtos de spa e tratamentos que incluem os melhores ingredientes naturais de plantas e minerais, colhidos em regiões remotas pelos produtores artesanais que valorizam as práticas tradicionais e sustentáveis.

## Margaret Dabbs

LONDON

The vision is to provide luxurious, innovative and effective products and treatments to give you healthy and beautiful hands and feet.

A visão é oferecer produtos e tratamentos luxuosos, inovadores e eficazes para mãos e pés saudáveis e bonitos.

## THALGO

LA BEAUTE MARINE

THALGO offers natural algae products with rare qualities. The active ingredients of algae are in a free state and the fine quality of the powder enhances skin penetration during a hot bath or one application.

THALGO oferece produtos de algas naturais com qualidades raras. Os ingredientes ativos das algas e a boa qualidade do pó aumenta a penetração na pele durante um banho quente ou uma aplicação.



## GENTLEMEN'S TONIC

BY FERRARI

Gentlemen's Tonics' products are used in our men's treatments and sold in over 60 countries and in some of the world's most luxurious and sophisticated environments. Using only the best plant-derived ingredients and entirely natural. The result is multi award winning series of products.

Os produtos da Gentlemen's Tonic são usados em tratamentos e vendidos em mais de 60 países, em alguns dos espaços mais luxuosos e sofisticados do mundo. Usando apenas os melhores ingredientes de origem vegetal e totalmente natural, o resultado são vários produtos premiados.

# SENSAI

SENSAI combines advanced skincare technology with the supreme power of its signature ingredient, Koishimaru Silk. This extraordinary fusion of science and nature works in harmony with the skin, creating flawlessly silky skin that enhances every woman's unique beauty.

SENSAI combina uma tecnologia avançada com o poder supremo do seu ingrediente de assinatura, a seda Koishimaru. Esta extraordinária fusão da ciência e da natureza funciona em harmonia com a pele, criando uma perfeição sedosa que aumenta a beleza única de cada mulher.



## The Organic Pharmacy

The Organic Pharmacy is a British brand specialised in result-driven supplements designed to restore, energize and nourish the body and mind.

The Organic Pharmacy é uma marca britânica especializada em suplementos com resultados comprovados para restabelecer, energizar e nutrir o corpo e mente.



## CHARME

D · ORIENT

PARIS

Charme d'Orient is a pioneer and a reference in oriental cosmetics and beauty rituals. The mission to share it's vision of the oriental cosmetic Made in France, based on authenticity and efficiency.

Charme d'Orient é pioneira e uma referência nos cosméticos e rituais de beleza orientais, com a missão de compartilhar a sua visão da estética oriental, feita em França, com base na autenticidade e eficiência.

## KÉRASTASE

PARIS

French luxury in scalp and haircare since 1964. Kérastase has been revolutionizing the world of professional hair beauty and became the world renowned technological pioneer for scalp and haircare.

Luxo Francês no tratamento capilar desde 1964. Kérastase é revolucionária no mundo da beleza capilar profissional e pioneira na tecnologia mundial para o couro cabeludo.

# 1. FACIALS ROSTO

## ILA ORGANIC FACIAL TREATMENTS TRATAMENTOS FACIAIS ORGÂNICOS ILA

Ila Express Bliss Face Therapy Ila Facial Express

🕒 25 min € 65 €

Ila Glowing Face Therapy Ila Facial de Luminosidade

🕒 50 min € 115 €

Ila Marine Flora Face Therapy Ila Facial Flora Marinha

🕒 80 min € 140 €

Ila Crystal Healing Face Therapy Ila Facial de Cristais

🕒 80 min € 145 €

Ila Tibetan Face Therapy Ila Facial Tibetano

🕒 50 min € 115 €

## SENSAI FACIAL TREATMENTS TRATAMENTOS FACIAIS SENSAI

Sensai Ultimate Facial Treatment & Luxury Eye Treatment

Sensai Facial Ultimate & Tratamento de Olhos de Luxo

🕒 80 min € 230 €

Sensai Advanced Anti-Ageing Luminising Facial

Sensai Facial Anti-Idade de Luminosidade

🕒 80 min € 120 €

Sensai Advanced Anti-Ageing Lifting Facial

Sensai Facial Anti-Idade Lifting

🕒 80 min € 130 €

Sensai Advanced Anti-Ageing Firming Facial

Sensai Facial Anti-Idade de Firmeza

🕒 80 min € 120 €

Sensai Purifying Facial

Sensai Facial Purificante

🕒 80 min € 95 €

## 2. BODY TREATMENTS TRATAMENTOS DE CORPO

### CHARME D'ORIENT BODY TREATMENTS TRATAMENTOS DE CORPO CHARME D'ORIENT

The Secrets of Argan Os Segredos do Argão

🕒 80 min € 110 €

At the Doors of the Desert Às Portas do Deserto

🕒 80 min € 130 €

On the Banks of the Dead Sea Nas Margens do Mar Morto

🕒 80 min € 110 €

### THALGO MARINE BODY TREATMENTS TRATAMENTOS DE CORPO THALGO MARINE

Marine Detox Body Wrap Envolvimento Marinho Desintoxicante

🕒 50 min € 98 €

Sculpt & Firm Body Wrap Envolvimento Modelante e Reafirmante

🕒 50 min € 98 €

Marine Detox Bath Banho Marinho Desintoxicante

🕒 50 min € 98 €

### CHARME D'ORIENT SCRUBS ESFOLIAÇÕES CHARME D'ORIENT

The Alum Stone, Honey & Royal Jelly Scrub  
Pedra Alúmen, Mel & Geleia Real

🕒 25 min € 65 €

Pink Crystals & Argan Shell Cristais Rosa & Cascas de Argão

🕒 25 min € 65 €

The Cereals, Honey & Royal Jelly Scrub  
Cereais, Mel & Geleia Real

🕒 25 min € 65 €

### ILA ORGANIC BATH BANHO ORGÂNICO ILA

Ila Serenity Bath Ila Banho Serenity

🕒 25 min € 65 €

Ila Dreamtime Bath Ila Banho de Sonho

🕒 25 min € 65 €

Ila Rose Bliss Bath Ila Banho de Rosas

🕒 25 min € 65 €

### 3. SERENITY MASSAGE MASSAGEM SERENITY

#### SERENITY MASSAGE MASSAGEM SERENITY

Relaxing Massage Massagem Relaxante

🕒 50 min € 95 € 🕒 80 min € 130 €

Detox Massage Massagem Desintoxicante

🕒 50 min € 95 € 🕒 80 min € 130 €

Slim Massage Massagem Adelgaçante

🕒 50 min € 95 € 🕒 80 min € 130 €

Aromatic Candle Massage Massagem de Vela Aromática

🕒 50 min € 95 € 🕒 80 min € 130 €

Deep Tissue Massage Massagem Profunda

🕒 50 min € 95 € 🕒 80 min € 130 €

Sports Massage Massagem Desportiva

🕒 50 min € 95 € 🕒 80 min € 130 €

Back Tension Relief Massagem de Costas

🕒 25 min € 50 € 🕒 40 min € 75 €

Lighter Leg Massage Massagem de Pernas

🕒 25 min € 50 € 🕒 40 min € 75 €

Lymphatic Drainage Massage Massagem Drenagem Linfática

🕒 25 min € 75 € 🕒 40 min € 90 €

#### SERENITY ORIENTAL MASSAGE MASSAGEM ORIENTAL SERENITY

Indian Head Massage Massagem Indiana à Cabeça

🕒 25 min € 50 € 🕒 40 min € 75 €

Ayurveda Massage Massagem Ayurvédica

🕒 50 min € 130 €

Abhyanga Massagem Abhyanga

🕒 80 min € 150 €

Thai Massage Massagem Tailandesa

🕒 50 min € 130 € 🕒 80 min € 150 €

Shiatsu Shiatsu

🕒 50 min € 130 € 🕒 80 min € 150 €

Reflexology Reflexologia

🕒 25 min € 75 € 🕒 40 min € 90 €

Hot Stones Massage Massagem de Pedras Quentes

🕒 50 min € 95 € 🕒 80 min € 130 €

4 Hands Balinese Balinese a 4 Mãos

🕒 50 min € 180 €

## 4. HAIR REMOVAL DEPILAÇÃO

Half Leg Meia Perna	50 €
Full Leg Perna Inteira	70 €
Half Arm Meio Braço	30 €
Total Brazilian Brasileira	50 €
Bikini Line Linha Bikini	40 €
Under Arms Axilas	30 €
Upper Lip Buço	25 €
Chin Queixo	25 €
Eyebrow Shape Sobrancelha	30 €
Back Costas	50 €
Chest Peito	50 €
Oriental Wax Depilação Oriental (additional price per treatment) (preço adicional por tratamento)	20 €
Threading Depilação com Linha	50 €





## 5. HANDS & FEET MÃOS & PÉS

Margaret Dabbs Manicure  
Manicure

🕒 45 min € 45 €

Margaret Dabbs Supreme Manicure  
Manicure Suprema

🕒 55 min € 65 €

Margaret Dabbs Pedicure  
Pedicure

🕒 45 min € 55 €

Margaret Dabbs Supreme Pedicure  
Pedicure Suprema

🕒 55 min € 75 €

Shellac Manicure  
Manicure Shellac

🕒 75 min € 75 €

Shellac Pedicure  
Pedicure Shellac

🕒 80 min € 85 €

Shellac Removal  
Remoção Shellac

🕒 20 min € 30 €

Gentlemen Manicure  
Manicure de Homem

🕒 20 min € 30 €

Gentlemen Pedicure  
Pedicure de Homem

🕒 25 min € 45 €



## 6. PACKAGES & COUPLES PACOTES & CASAIS

### ILA COUPLE TREATMENTS TRATAMENTOS PARA DOIS ILA

Couples Experience / 2 Persons  
Experiência a Dois / 2 Pessoas

🕒 110 min € 395 € **spa suite** 550 €

Dreamtime Journey / 2 Persons  
Viagem de Sonho / 2 Pessoas

🕒 110 min € 385 € **spa suite** 550 €

Energy Recover Treatment / 2 Persons  
Vitalidade / 2 Pessoas

🕒 110 min € 385 € **spa suite** 550 €

### ILA BODY RITUALS RITUAIS DE CORPO ILA

Dreamtime Scrub and Body Treatment  
Esfoliante e Tratamento de Corpo de Sonho

🕒 80 min € 155 €

Ila Rose and Aloe Sun Cooler  
Ila Calmante de Rosa e Aloe

🕒 50 min € 115 €

### THALGO RITUALS RITUAIS THALGO

Polynesia / 2 Persons Ritual Polinésia / 2 Pessoas

🕒 80 min € 355 € **spa suite** 500 €

Indoceane / 2 Persons Ritual Indoceane / 2 Pessoas

🕒 80 min € 385 € **spa suite** 530 €

### CHARME D'ORIENT RITUALS RITUAIS CHARME D'ORIENT

Ritual of Hammam Ritual de Hammam

🕒 80 min € 120 €

Ritual of Hammam / 2 Persons  
Ritual de Hammam a dois / 2 Pessoas

🕒 80 min € 250 € **spa suite** 400 €

Turkish Bath Ceremony / 2 Persons  
Banho Turco a dois / 2 Pessoas

🕒 80 min € 230 € **spa suite** 380 €

### SIGNATURE TREATMENTS TRATAMENTOS DE ASSINATURA

Serenity Ocean View Massage  
Massagem Serenity Vista Mar

🕒 50 min € 95 € 🕒 80 min € 130 €

Serenity Five Element Ritual Ritual Serenity 5 Sentidos

🕒 110 min € 195 €

Serenity Inner Peace Journey Viagem Serena Interior

🕒 110 min € 195 €

## 7. MALE GROOMING MUNDO HOMEM

### GENTLEMEN'S TONIC FACIAL TREATMENTS TRATAMENTOS FACIAIS GENTLEMEN'S TONIC

The Express Facial Facial Express

🕒 25 min € 50 €

Gentlemen's Tonic Anti-Aging Facial Facial Anti-Idade

🕒 50 min € 95 €

Gentlemen's Tonic Detox Facial Facial Desintoxicante

🕒 50 min € 85 €

Gentlemen's Tonic Multi-Vitamin Facial Multi-Vitaminico

🕒 50 min € 85 €

Revitalize & Refresh Eye Treatment

Tratamento de Olhos Revitalizante

🕒 25 min € 35 €

### GENTLEMEN'S TONIC BODY RITUALS RITUAIS DE CORPO GENTLEMEN'S TONIC

Gentlemen's Tonic Old World Body Scrub  
Esfoliante Corporal Mundo Velho

🕒 50 min € 95 €

Gentlemen's Tonic Back & Facial Treatment  
Tratamento Facial & Costas

🕒 50 min € 95 €

### GENTLEMEN'S TONIC PACKAGE PACOTES GENTLEMEN'S TONIC

The Duett O Dueto

🕒 50 min € 95 €

The Grand Escape O Retiro

🕒 80 min € 110 €

The Pine Cliffs Ritual Ritual Pine Cliffs

🕒 140 min € 165 €

## 8. JUNIOR & MOTHER TO BE JÚNIOR & FUTURAS MAMÃS

### JUNIOR TREATMENT TRATAMENTOS JÚNIOR

Ila Junior Face Therapy Ila Facial Júnior

🕒 40 min € 75 €

Junior Relax Massage Massagem Relaxante Júnior

🕒 40 min € 55 €

Princess Nails Unhas de Princesa

🕒 15 min € 15 €

### ILA MOTHER TO BE FUTURAS MAMÃS ILA

Mother To Be Journey Viagem Futura Mamã

🕒 80 min € 155 €

Nurturing New Life Nova Vida

🕒 80 min € 155 €

## 9. SPA SUITE PACKAGES PACOTES SPA SUITE

### SPA SUITE

🕒 180 min € 350 €

### Upgrade

🕒 60 min € 150 €



# 10. HAIRDRESSER & BARBER

## CABELEIREIRO & BARBEIRO



# Style

HAIRDRESSER  
& BARBER SHOP

STYLING STYLING	Short Curto	Medium Médio	Long Longo
Basic Haircut Corte Básico	45 €	50 €	55 €
Men Cut Corte de Homem	30 €	–	–
Child Cut Corte de Criança	25 €	–	–
Blow Dry Brushing	30 €	35 €	40 €
Setting (Rollers) Mise (Rolos)	30 €	35 €	40 €
Hairstyle Penteados	55 €	60 €	70 €

TECHNICAL TÉCNICO	Short Curto	Medium Médio	Long Longo
Colour Cor	55 €	60 €	70 €
Colour Retouch Raiz	45 €	50 €	55 €
Colour Bath Banho de Cor	25 €	30 €	35 €
Highlights Madeixas	90 €	110 €	150 €
Lowlights Nuances	90 €	110 €	150 €
Curls Ondulação	75 €	85 €	95 €
Straightening Alisamento	200 €	250 €	300 €
Hair Extensions Extensões de Cabelo		Rates under request Preços sob consulta	

### ADDITIONAL SERVICE SERVIÇO ADICIONAL

Make-Up Maquilhagem

🕒 50 min € 110 €

Eyebrow Tinting Coloração de Sobrancelhas

🕒 15 min € 30 €

Eyelash Tinting Coloração de Pestanas

🕒 15 min € 30 €

## KÉRASTASE RITUALS RITUAIS KÉRASTASE

	Short Curto	Medium Médio	Long Longo
Nutritive Revival Nutritivo	30 €	40 €	50 €
Revitalizing Revitalizante	30 €	40 €	50 €
Sensitive Scalp	30 €	30 €	50 €
Couro Cabeludo Sensível			
Anti-Hair Loss Anti-Queda	30 €	40 €	50 €
Anti-Oiliness Anti-Oleosidade	30 €	40 €	50 €

## BARBER SERVICE SERVIÇO DE BARBEIRO

Haircut & Finish  
Corte & Acabamento

🕒 45 min € 71 €

Razor Head Shave  
Corte com Navalha

🕒 30 min € 58 €

Beard Trim Aparar Barba

🕒 30 min € 32 €

Clipper Cut Corte de Precisão

🕒 30 min € 47 €

Traditional Wet Shave  
Corte de Barba

🕒 30 min € 50 €

Haircut & Traditional Wet Shaving  
Corte de Cabelo & Barba Tradicional

🕒 70 min € 98 €

# 11. THERMAL AREA ÁREA TERMAL

Serenity The Art of Well Being invites you to join this journey of tranquility and to find the time to relax in our Thermal Area. Simply close your eyes and enjoy our facilities that include:

Serenity The Art of Well Being convida-o a participar nesta jornada de tranquilidade e de encontrar o tempo para relaxar na nossa Área Termal. Feche os olhos e desfrute das nossas facilidades, que incluem:

Indoor and Outdoor Relaxation Area  
Área de Relaxamento Interior e Exterior

Indoor Hydro Pool  
Piscina de Hidromassagem

Kneip Experience  
Experiência Kneip

Steam Bath  
Banho Turco

Experience Showers  
Chuveiros de Experiências

Salt Sauna with Himalayan Rock Salt  
Sauna com Sal dos Himalaias

Bio Herbal Sauna  
Sauna Bio

To further enhance your visit, we provide you with our service from the Juice Bar with a special selection of invigorating and healthy drinks.

Para tornar a sua visita ainda mais agradável temos à sua disposição o nosso serviço de Bar com uma seleção especial de bebidas revigorantes e saudáveis.

Daily Fee (only Thermal Area) Diária (apenas Área Termal) 20 €



## 12. SPA POLICIES POLÍTICAS DO SPA

Reservations can be made directly with the Spa by telephone or email. Please reserve your treatment as early as possible to ensure availability, particularly when booking multiple treatments and packages.

We recommend that you arrive at least 30 minutes before your treatment begins. This allows you to relax and enjoy the facilities.

Should you require any service change or cancellation, please notify our team with a minimum of 6 hours' in advance. In case of non-attendance or cancellation within 6 hours, we reserve the right to charge the full treatment value.

Serenity Spa cannot be held responsible for lost or stolen items. Please avoid bringing valuables with you.

The minimum age requirement for access to the Thermal Area is 18. Please let us know at the time of the booking if you are under 18.

As reservas deverão ser efetuadas diretamente com o Spa via telefone ou pedido de email. Sugerimos que as reservas sejam efetuadas com o máximo de antecedência possível, de forma a garantir disponibilidade horária, especialmente quando forem efetuados programas especiais.

Recomendamos aos nossos clientes que cheguem 30 minutos antes do início do tratamento, por forma a poder usufruir das nossas facilidades.

Em caso de alteração ou cancelamento do tratamento, por favor avise a nossa equipa com um mínimo de 6 horas de antecedência. Em caso de não comparência ou cancelamento com antecedência inferior a 6 horas, reservamo-nos o direito de cobrar o valor do tratamento na totalidade.

O Serenity Spa não se responsabiliza por objetos de valor desaparecidos ou roubados. Aconselhamos os nossos clientes a não trazerem objetos de valor.

A idade mínima permitida para utilização da Área Termal é de 18 anos. Agradecemos que nos informe, no momento da marcação, se tem menos de 18 anos.

